

コロナウイルス感染予防対策に取り組んでいます

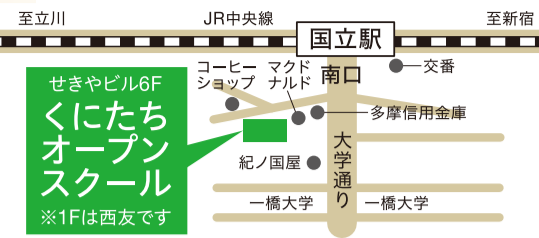
NHK学園くになちスクール

✓入会金無料! ✓見学無料! ✓体験大歓迎!

春の講座ガイド2021

☎ **042-574-0570** 受付時間 9:30~19:00(土・日曜は15時まで・祝日休み)
〒186-0004 東京都国立市中1-9-30 国立せきやビル6階

JR国立駅すぐ 徒歩2分



全370講座開講中!
「オンライン教室」も開催中!
NHK学園くになちオープン 検索
※ホームページからお申し込み受付中。



日本の魅力、再発見

- | | | |
|---|--|---|
| <p>NEW</p> <p>英語で読む源氏物語</p> <p>元東京家政大学付属高校講師 北澤 淳子</p> <p>世界最古の古典「源氏物語」を世界の人々がどのような英訳で読み感動したか、一緒に解き明かしましょう。解説文と和訳を用意しますので、予習の必要はありません。高校3年までの英語力があれば大丈夫です。春は「空舞」から読んでいきます。</p> <p>第1(木) 10:00~11:30 (4/1~) 6か月6回 17,160円(教材費別) [2992]</p> | <p>NEW</p> <p>短期2回 古関裕而の生きた時代の名曲を歌おう</p> <p>声楽家 石井 初美 ピアニスト 小田切 洋子</p> <p>昨年NHK連続テレビ小説「エール」では、古関裕而の曲が数多く流れました。歌い方を学んで楽しく歌いましょう。同時代に活躍した山田耕筰の曲も歌います。ゲストにテノール歌手の山川高風氏を迎えます(予定)。 曲目:長崎の鐘 高原列車は行く 栄冠は君に輝く 他</p> <p>3/16(火)・4/7(水) 13:30~15:30 2か月2回 5,600円(教材費別) [6001]</p> | <p>1日講座</p> <p>団扇を作ろう</p> <p>松根屋 店主 山本 慶大 日</p> <p>扇と団扇の歴史を学びながら、団扇作りを体験できます。専用の丸い叩き鎌を使って団扇の形に仕上げしていきます。資料と京扇子団扇組合発行の漫画本付き。</p> <p>6/27(日) 13:00~15:00 3,500円(教材費別1,000円) [9452]</p> |
| <p>NEW</p> <p>鑑賞からはじめる短歌</p> <p>「心の花」編集委員・NHK学園通信講座専任講師 藤島 秀憲</p> <p>初心者から参加できる短歌講座が始まります。名歌から基礎を学び、作歌につなげていきます。万葉集から現代短歌まで幅広く名歌を取り上げ、作歌の視点から読み解きます。</p> <p>第1(木) 10:00~12:00 (4/1~) 6か月6回 18,000円 [3988]</p> | <p>1日講座</p> <p>聖徳太子没後1400年</p> <p>哲学博士 吉田 典代 土</p> <p>2021年は聖徳太子没後、1400年です。後世の人が、聖徳太子をどのように信仰してきたか。聖徳太子が建立した、法隆寺、四天王寺について解説します。</p> <p>5/15(土) 13:00~15:00 3,600円 [9459]</p> | <p>1日講座</p> <p>「渋沢栄一と徳川慶喜」 ~手紙に映る素顔~</p> <p>歴史研究者 美作 ゆうこ</p> <p>2021年大河ドラマ『青天を衝け』では、主人公の渋沢栄一と、江戸幕府最後の将軍・徳川慶喜の出会いが描かれています。幕末のほぼ同時代に生まれた両者。栄一は92歳、慶喜は76歳の長命でした。激動期の大舞台を生きぬいた二人の素顔を、肉親に送った手紙から探ります。</p> <p>6/25(金) 13:30~15:30 3,500円 [9450]</p> |

心豊かなひとときを過ごす

- | | |
|--|---|
| <p>NEW</p> <p>ドライフラワーアレンジメント ~自然な優しさを楽しむ~</p> <p>Dried flower kicoro主宰 勝沼 祐紀子 日</p> <p>季節の色彩の花、ハーブやグリーン花材を乾燥させたナチュラルなドライフラワーを使い、香りも楽しむながらアレンジします。花器にも自然の素材、ブリキやウッドフレームなどのアイテムを取り入れたレッスン。どなたにも楽しくアレンジしていただけます。</p> <p>第1(日) 10:30~12:30 (4/4~) 6か月6回 16,800円(材料費別) [0099]</p> | <p>NEW</p> <p>短期2回 かぎ針で編む大人のグリッターポーチ</p> <p>Bright Ange 主宰 勝沼 祐紀子 日</p> <p>華やかな糸とイタリアンレザーを使用した、大人可愛い高級感のあるポーチです。マチがしっかりとなり自立するので、使いやすい作りになっています。 ※サイズ(約):縦13cm×横24cm×マチ10cm(口金は含まず) ※エメラルド(青系)、マゼンタ(赤系)各色4名ずつの定員 ※対象:かぎ針編み経験者</p> <p>4/5・19(月) 10:00~12:00 1か月2回 6,500円(材料費別5,550円) [9137]</p> |
| <p>NEW</p> <p>短期3回 季節の糸で編むバッグ ~透かし編みのサマーバッグ~</p> <p>手芸作家 青木 恵理子</p> <p>麻が原料のパーカーヤーンで透かし模様のバッグを編みます。裏布をつけるので伸びる心配もありません。夏のお出かけに活躍間違いなしのバッグ、一緒に編んでみましょう。</p> <p>※かぎ針編み経験者対象 ※サイズ(約):縦30cm、横40cm、底11cm×29cm、持ち手長さ25cm</p> <p>第2(水) 13:00~15:30 (4/14、5/12、6/9) 3か月3回 10,500円(材料費別4,500円) [9110]</p> | <p>NEW</p> <p>短期5回 ラテンな気分で踊ろうズンバ(初心者クラス)</p> <p>Bailando主宰 あさい しょうこ 日</p> <p>ズンバはラテン音楽にあわせて踊る陽気なダンスパーティーのようなプログラムです。間違っても大丈夫。講師の振り付けを真似しながら楽しく踊りましょう!年齢問わずどなたでもお楽しみいただけます。運動が苦手な方や体力に自信が無い方も気軽に参加ください。</p> <p>第2・3(日) 11:30~12:30 (4/11・18、5/16、6/13・20) 3か月5回 12,250円 [0093]</p> |

この春から始めるなら

- | | | |
|--|---|--|
| <p>NEW</p> <p>手相の見方(入門)</p> <p>手相運命学教室 仙習院認定講師 耀輝 土</p> <p>人間関係や職場でのコミュニケーションにも役立つと人気の手相学。手相を知ると、自分の個性や運気の流れ、健康状態などがわかります。基本的な知識から丁寧に解説します。実践的に楽しく学びましょう。</p> <p>第4(土) 11:00~12:30 (4/24~) 6か月6回 17,160円 [1043]</p> | <p>NEW</p> <p>小林孝之の囲碁入門 ~始めよう囲碁~</p> <p>日本棋院準棋士三段 小林 孝之</p> <p>これから囲碁をはじめようという方、ルールから再スタートしたい方が対象の初心者のための囲碁講座です。囲碁はルールが少なく、会話をしなくても互いの考えがわかることから「手談」といわれ、生涯楽しめる趣味です。</p> <p>第1・2・3(火) 10:00~12:00 (4/6~) 3か月9回 18,090円 [2016]</p> | <p>NEW</p> <p>短期3回 古文書解読に挑戦! ~初心者のための短期集中コース(春)~</p> <p>笠原 綾 日</p> <p>歴史に興味をお持ちの方、博物館めぐりが好きな方、古文書を読んでみたいと思ったことはありませんか。基本とコツをつかめれば、読みやすいものなら案外、早く読めるようになります。古文書解読への扉を開ける初心者のための3回シリーズ。江戸時代の武家文書をテキストにして、わかりやすく解説します。</p> <p>第1・2・3(日) 13:15~15:15 (4/4・11・18) 1か月3回 7,680円 [4061]</p> |
| <p>NEW</p> <p>短期3回 スペイン・ラテンの名曲を歌おう! Vamos a cantar juntos!</p> <p>ソプラノ歌手 谷 めぐみ</p> <p>魅力あふれるスペインの曲を歌います。「声」は素敵な楽器です。想いを込め、リズムに乗って歌いましょう!スペイン語の母音は5つ(アイウエオ)。読みながら学びます。練習曲「アマポーラ」「シェリト・リンド」など。スペインに出かけた気分でのびのびと歌いましょう。</p> <p>第1・3(月) 16:15~17:30 (4/5・5/17・6/7) 3か月3回 9,000円(教材費別450円) [6050]</p> | <p>NEW</p> <p>短期8回 超初心者のための 囲碁入門教室(土曜)</p> <p>島田 広美 土</p> <p>囲碁に興味はあってもまったく知らない人、ルールを知っていても打ったことがない人のための入門クラス。ルールを知り、「囲碁を打てるようになる」を目指します。この春から囲碁を始めませんか。</p> <p>毎週(土) 15:30~16:30 (4/3~) 2か月8回 18,400円(教材費別200円) [2023]</p> | <p>NEW</p> <p>「傾聴」をくらしに生かす・入門</p> <p>心理カウンセラー 澤村 直樹</p> <p>やさしく耳を傾けることで、大切な人と温かくなつて「傾聴」。お互いに尊重しあい、幸せを感じられる関係づくりに役立ちます。「聴く」とはどういうことか、相手の心に寄り添うこと、聴き手が穏やかであるための方法など、「傾聴」の基本を身につけます。※オンライン教室も同時開講</p> <p>第4(水) 13:00~15:00 (4/28~) 6か月5回 16,840円(教材費別500円) [7019]</p> |
| <p>NEW</p> <p>短期5回 アーユルヴェーダで、キレイになる!</p> <p>オリエンタルアプローチ代表 廣澤 妙日結 夜</p> <p>アーユルヴェーダが目指す「幸福で有益な生活の智慧」をヒントに、5つの感覚器官(眼、耳、口、鼻、皮膚)からのアプローチで内側から美しくなる方法をご紹介します。メンタルを整えるためのヨガの実践もあります。</p> <p>第2・4(火) 19:00~20:30(4/13~) 3か月5回 13,750円(教材費別1,500円) [0097]</p> | <p>NEW</p> <p>短期6回 中学英語でLet's Try 英会話~入門編~</p> <p>元NHK学園高等学校英語教諭 八木澤 峰子</p> <p>英語を基礎から学び直します。日常生活の場面でよく使われる英語の発音に慣れ、相手の言うことを聞き取り、自分の考えを伝えられるようになることが目標です。自分の考えを言ったり、書いたりして学習していきます。楽しみながら生きた英語を身につけていきます。</p> <p>第2・4(木) 15:15~16:45 (4/8~) 3か月6回 15,180円(テキスト代180円含む) [3058]</p> | <p>NEW</p> <p>短期2回 漢字書道 ~基礎クラス~</p> <p>日展会員・謹慎書道会常任理事 梶原 千熙 土</p> <p>楷書の基本点画を学びましょう。一の筆づかいから始めて、じっくり取り組みます。はじめての方に安心です。</p> <p>第2・4(土) 10:15~12:00(4/24、5/8) 2か月2回 5,514円(教材費別各回1,000円程度) [1036]</p> |
| <p>NEW</p> <p>はじめてのタロット占い</p> <p>タロット占い師 桜田 ケイ 夜</p> <p>タロットカードに触れたことがない方でも、カードの基本と読み方をわかりやすく学び、自分の日々のことや悩みを占いながら、実際に他人の占えるコツまで学んでいきます。お仕事を営む女性に人気です。</p> <p>第2・4(火) 19:00~20:30(4/13~) 3か月6回 16,542円 [1061]</p> | <p>NEW</p> <p>うまくなる! 筆ペン・ボールペン</p> <p>NHK学園ペン字通信講座専任講師 佐藤 順子 夜</p> <p>お仕事を「文字を書く」機会が多い方にオススメ!自分では気づかずにいる書き癖を直していきます。楷書、行書の基本、慶弔袋、芳名録、手紙やハガキ、一筆箋、メモ、宛名などの書式を学びます。文字をバランスよく書くコツ、全体を美しく見せるコツをつかみましょう。</p> <p>第2・4(木) 19:00~20:30(4/8~) 3か月6回 14,700円(教材費別150円) [1025]</p> | <p>NEW</p> <p>夜のJazzヴォーカル入門</p> <p>ジャズ・シンガー 夏実 泰代 夜</p> <p>星降る夜、歌っていて胸が高鳴るような名曲の数々を楽しみます。おしゃべりなジャズやボサノバ、または「ムーンリバー」のように世界中で広く親しまれているスタンダードナンバーなどを、リズムに合わせて楽しく歌っていきましょう。</p> <p>第1・3(水) 19:00~20:30(4/7~) 3か月6回 18,678円 [6056]</p> |

※写真はイメージです。

| 講座名/講師/期間・回数/受講料 | 曜日/時間 |
|--|----------------------|
| 中国語 中級(金曜) ★★★ 桜美林大学講師 曹 瀟依 12回(4~6月) 30,636円 | 毎週(金) 10:00~12:00 |
| 韓国語 初級(Ⅱ) ★★ 韓昇意 12回(4~6月) 30,636円 | 毎週(月) 19:00~20:30 |
| 韓国語 中級 ★★★ 趙 基銀 12回(4~6月) 30,636円 | 毎週(水) 18:30~20:00 |

| 絵画(洋) こころのキャンパスに描く | |
|---|--------------------------|
| 絵画入門 加藤 尚美 12回(4~6月) 30,636円 →右のピックアップ欄へ | 毎週(火) 10:00~12:00 |
| デッサン ~基礎から表現まで~ 加藤 尚美 6回(4~6月) 15,318円 | 第2・4(火) 13:00~15:00 |
| スケッチ・水彩画(金曜) 北条 章 6回(4~6月) 17,154円 →右のピックアップ欄へ | 第2・4(金) 10:00~12:00 |
| スケッチ・水彩画(水曜) 北条 章 6回(4~6月) 17,154円 | 第1・3(水) 10:00~12:00 |
| 楽しい水彩スケッチ 白岩 繁夫 6回(4~6月) 15,930円 →右のピックアップ欄へ | 第1・3(月) 13:00~15:30 |
| 日曜絵画 天野 たま美 9回(4~6月) 22,977円 | 第2・3・4(日) 13:00~15:00 |
| はじめてのスケッチ 洋画家 日展会友 光風会会員 知久 正義 6回(4~6月) 15,318円 | 第1・3(水) 13:00~15:00 |
| 旅のスケッチ 小田 正人 5回(4~6月) 14,040円 キャンセル待ち | 第2・4(木) 13:00~15:00 |
| 色鉛筆と水彩入門 小田 正人 5回(4~6月) 14,040円 | 第2・4(木) 10:00~12:00 |
| やさしい水彩画 ~季節の花・風景を描く~ 大熊 弘文 6回(4~6月) 15,318円 | 第2・4(日) 10:00~12:30 |
| 水彩で描く風景 美術家 高木 雄司 6回(4~6月) 17,760円 | 第2・4(金) 13:00~15:30 |
| 淡彩・水彩画入門 蒲生 俊紀 6回(4~6月) 15,930円 | 第1・3(月) 13:30~15:30 |
| 水曜絵画 ~水彩・パステル~ 蒲生 俊紀 12回(4~6月) 30,636円 | 毎週(水) 10:00~12:00 |
| ぬり絵からはじめる絵の世界 ~色鉛筆と水彩~ 天野 たま美 6回(4~6月) 15,318円 | 第1・3(火) 10:00~12:00 |
| やさしい植物画(午前) 「ボタニカルアートの会」講師 安井 亜代子 6回(4~6月) 15,318円 | 第1・3(金) 10:00~12:00 |
| やさしい植物画(午後) 「ボタニカルアートの会」講師 安井 亜代子 6回(4~6月) 15,318円 | 第1・3(金) 13:00~15:00 |
| ~ボタニカルアートを楽しむ~バラと花を描く 植物画家 山田 道恵 6回(4~6月) 16,542円 | 第1・3(月) 13:00~15:00 |
| やさしいペン画 ~線で描くモノクロの世界~ 小林 美紀 6回(4~6月) 15,318円 | 第2・4(月) 13:00~15:00 |
| —基礎から学ぶ— やさしい油絵入門 中川 直子 6回(4~6月) 16,848円 | 第1・3(金) 13:30~15:30 |
| 憧れの油絵 ~描いてみませんか、簡単な形から~ 小倉 一男 6回(4~6月) 16,848円 | 第1・3(火) 13:00~15:00 |

| 絵画(和) 想いを絵筆にのせて | |
|--|--------------------------|
| 入門の水墨画 現代水墨画講師 石渡 康江 6回(4~6月) 14,706円 | 第1・3(木) 10:00~12:00 |
| 初歩からの日本画 日本画家 清水 智和 9回(4~6月) 22,059円 →右のピックアップ欄へ | 第1・2・3(水) 10:00~12:00 |
| 俳画を楽しむ 池田 松蓮 6回(4~6月) 14,706円 | 第2・4(月) 13:30~15:30 |
| 四季の絵手紙 日本絵手紙協会公認講師 丹羽 和代 6回(4~6月) 14,706円 | 第2・4(水) 10:00~12:00 |
| 絵手紙を楽しむ 日本絵手紙協会講師 浅倉 須真子 6回(4~6月) 16,542円 →右のピックアップ欄へ | 第2・4(木) 13:00~15:00 |
| やさしい木版画 日本版画協会 木下 泰嘉 6回(4~6月) 14,706円 | 第2・4(金) 10:00~12:00 |

※写真はイメージです。

| 講座名/講師/期間・回数/受講料 | 曜日/時間 |
|--|----------------------|
| 楽しい消しゴム版画 日本遊印アート協会公認講師(評議員) 須崎 紅英 6回(4~9月) 17,760円 | 第3(金) 13:00~15:00 |

| 現地講座 | |
|--|----------------------|
| ★資料館などの訪問 ★散策 ★★ハイキング(交通費・入館料等自己負担) | |
| ~“古地図”などに学ぶ~大江戸小さな旅 ★ 旅行作家(元NHK放送博物館館長) 松本 太郎 4回(4~9月) 11,608円 | 第1(火) 13:00~15:30 |
| 東京150年ぶらり旅 ★ 旅行作家(元NHK放送博物館館長) 松本太郎 4回(4~9月) 11,608円 →右のピックアップ欄へ | 第3(水) 13:00~15:30 |
| 多摩の自然を歩く ★ ナチュラルリスト・環境カウンセラー 大谷 和彦 5回(4~9月) 14,510円 | 第2(火) 10:00~12:00 |
| 花・鳥・緑のウォッチング ~自然をまるごと楽しもう~ ★ 自然ガイド・ナチュラルリスト 中村 文夫 5回(4~9月) 15,530円 | 第2(金) 10:00~12:30 |
| 森林浴でリフレッシュ! ★★ 森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫 5回(4~9月) 15,530円 | 第2(火) 10:30~14:30 |
| のんびり里山を歩く ~入門~ ★★ 環境カウンセラー 吉野 勲 5回(4~9月) 16,040円 | 第2(火) 1日散策 |
| 身近な森をハイキング ★★ 環境カウンセラー 吉野 勲 5回(4~9月) 16,805円 →右のピックアップ欄へ | 第1(木) 1日散策 |
| 東京まち物語 ~東京・タイムトラベル~ ★ 街学フォーラム代表 石川 一郎 5回(4~9月) 15,530円 | 第4(木) 10:30~12:30 |
| 名園に誘われて街散歩 ★ 歴史研究家 美作 ゆうこ 4回(4~9月) 13,800円 →右のピックアップ欄へ | 第3(金) 11:30~15:00 |
| 大江戸歴史散策 ~江戸名所図会を巡りながら~ ★ 歴史研究家 美作 ゆうこ 4回(4~9月) 14,000円 | 第4(木) 11:30~16:00 |
| トラベルキャスターと行く「都内近郊ちいさな旅」★ トラベルキャスター 津田 令子 5回(4~9月) 16,805円 →右のピックアップ欄へ | 第2(金) 10:30~14:30 |
| 東京の歴史遺産を訪ねて ★ ノンフィクションライター・早稲田大学非常勤講師 広岡 祐 5回(4~9月) 14,510円 | 第2(水) 13:30~15:30 |

| 手芸 私だけの作品をつくる | |
|---|------------------------|
| 棒針編みを楽しむ 編み物作家 くげ なつみ 6回(4~6月) 16,800円 →右のピックアップ欄へ | 第2・4(土) 10:00~12:00 |
| NEW 短期3回 季節の糸で編むバッグ~透かし編みのサマーバッグ~ 手芸作家 青木 恵理子 3回(4~6月) 10,500円 →詳細はP1へ | 第2(水) 13:00~15:30 |
| かぎ針で編むニット雑貨レッスン(金曜) ニット作家 Ha-Na 5回(4~9月) 14,040円 | 第2(金) 13:30~15:30 |
| かぎ針で編むニット雑貨レッスン(土曜) ± ニット作家 Ha-Na 6回(4~9月) 16,848円 | 第3(土) 13:30~15:30 |
| キラキラジュエルバッグ キラキラエレガントクラフト協会 勝沼 祐紀子・平田 有希子 6回(4~9月) 19,290円 | 第1(金) 13:00~15:00 |
| タティングレース ① タティングレース作家 斉藤 ようこ 6回(4~9月) 16,542円 | 第4(水) 10:00~12:00 |
| タティングレース ② タティングレース作家 斉藤 ようこ 6回(4~9月) 16,542円 | 第2(火) 10:00~12:00 |
| NEW 短期2回 かぎ針で編む大人のグリッターポーチ Bright Ange主宰 勝沼 祐紀子 2回(4月) 6,500円 →詳細はP1へ | 第1・3(月) 10:00~12:00 |
| オノエ・メグミの刺繍レッスン リボン刺繍 手芸デザイナー オノエ・メグミ 尾上手芸研究所講師 仲谷 幸子 ほか 6回(4~6月) 16,500円 | 第1・3(水) 10:00~12:00 |
| オノエ・メグミの刺繍レッスン ヨーロッパ刺繍 手芸デザイナー オノエ・メグミ 尾上手芸研究所講師 仲谷 幸子 ほか 6回(4~6月) 16,500円 | 第1・3(水) 10:00~12:00 |
| ビクトリアン刺繍 手芸家 笹尾 多恵 6回(4~9月) 19,596円 →P4のピックアップ欄へ | 第4(木) 10:30~12:30 |
| 日本刺繍 ① 刺繍作家 草乃 しずか 内野 文代 他 6回(4~6月) 13,482円 | 第2・4(木) 10:00~12:00 |
| 日本刺繍 ② 刺繍作家 草乃 しずか 内野 文代 他 6回(4~6月) 13,482円 →P4のピックアップ欄へ | 第2・4(木) 13:30~15:30 |
| 魅惑の『糸かけ曼茶羅』 (一社)糸かけ曼茶羅協会理事 杉本 多恵 6回(4~9月) 21,360円 →詳細はP8へ | 第4(水) 18:00~20:30 |

| おすすめ講座ピックアップ | |
|---|---|
| 絵画入門 加藤 尚美 水彩絵の具・パステル・鉛筆等好みの画材を使って、基礎となるデッサン力・表現力を身につけます。講師が四季にあったモチーフを準備します。自分の個性を引き出しましょう。 | 毎週(火) 10:00~12:00 12回(4~6月) 30,636円 |
| スケッチ・水彩画(金曜) 北条 章 アットホームな雰囲気と講師の優しい人柄で人気のクラスです。風景、静物、人物などを水彩絵の具を中心に学びます。鉛筆やペンだけでも構いません。 | 第2・4(金) 10:00~12:00 6回(4~6月) 17,154円 |
| 楽しい水彩スケッチ 白岩 繁夫 今まではなにげなく見ていた風景も、少し視点を変えるだけで新たな“美しさ”や“感動”に出会うことができます。初心者の方には基本的な道具の使い方から丁寧に指導します。 | 第1・3(月) 13:00~15:30 6回(4~6月) 15,930円 |
| 初歩からの日本画 日本画家 清水 智和 天然の鉱物を使って描く日本画は西洋画とは違う味わいがあります。日本画の画材と道具を使い季節の花を描きます。膠や胡粉を用いながら、お好きなモチーフで作品を仕上げていきます。 | 第1・2・3(水) 10:00~12:00 9回(4~6月) 22,059円 |
| 絵手紙を楽しむ 日本絵手紙協会講師 浅倉 須真子 身の回りにある「もの」を題材として絵をかき、心こもった自分の言葉でひと言を添えて絵手紙にします。ハガキ、巻紙などにかき、時には応用も取り入れます。初めての方から経験者まで絵手紙を楽しみましょう。 | 第2・4(木) 13:00~15:00 6回(4~6月) 16,542円 |
| 東京150年ぶらり旅 ★ 旅行作家(元NHK放送博物館館長) 松本太郎 明治の時代が始まって節目の150年を超えました。東京の150年でもあります。この機会にいろいろなゆかりの地に出掛け、人物・土地・建物などで「東京150年」を偲びます。 | 第3(水) 13:00~15:30 4回(4~9月) 11,608円 |
| 身近な森をハイキング ★★ 環境カウンセラー 吉野 勲 身近な森を歩いてみませんか。身近に残された森は自然の宝箱、いろいろな動物や植物との出会いがあります。訪問先に古寺や石碑、城跡があれば、それを巡ることも一つの楽しみ。初心者の方でも安心してご参加いただけます。 | 第1(木) 1日散策 5回(4~9月) 16,805円 |
| 名園に誘われて街散歩 ★ 歴史研究家 美作 ゆうこ 名園と名建築のある場所を街歩きます。名園で寛ぎながら、建物にまつわるエピソードをたくさん紹介します。安全、安心を優先して、当面は建築内部の見学は避けて外観を見学します。 | 第3(金) 11:30~15:00 4回(4~9月) 13,800円 |
| トラベルキャスターと行く「都内近郊ちいさな旅」★ トラベルキャスター 津田 令子 雑誌やラジオで活躍中のトラベルキャスターがプロデュースする講座。話題のスポットから、作家・作品ゆかりの地、歴史・文化を深く感じることでできるとっておきの名所、意外と知らない穴場や新名所まで、講師おすすめの場所を楽しくめぐる都内近郊ちいさな旅です。 | 第2(金) 10:30~14:30 5回(4~9月) 16,805円 |
| 棒針編みを楽しむ 編み物作家 くげ なつみ 棒針編みで、季節に合った使い勝手のよい作品を作りましょう。基本的で簡単な編み方でも、アイデア次第で様々な使い方ができたり、かっこよくなったり可愛らしくなったり。リラックスして、手編みを楽しんでください。棒針で編み物を始めたい人におすすめです。 | 第2・4(土) 10:00~12:00 6回(4~6月) 16,800円 |

おすすめ講座ピックアップ

Table listing various workshops such as 'ビクトリアン刺繍', '日本刺繍②', '紹ざし', '手織りも裂織りも', '日柳佐貴子の天然石ビーズジュエリーエッセンス', etc.

Table listing various workshops such as '紹ざし', '津軽地方の伝統的刺し子', '韓国のパッチワーク', '驚沢玲子のパッチワーク&キルト', etc.

Table listing various workshops such as '和裁(A)', '和裁(B)', '和裁(C)', '和紙あそび', '楽しい籐・あけびの工芸', etc.

Table listing workshops in the '俳句・短歌・川柳' category, including '俳句入門', '土曜俳句教室', '小島健の句会', etc.

おすすめ講座ピックアップ

Table of recommended courses including '手のひらで楽しむ モダン盆栽', '星空を楽しむ', '着つけ教室「きもの美人」になりましょう', '人生100年時代の 株式投資・初級編', 'NEW スマートフォン入門', '大人のクラシックバレエ I (入門～)', 'クウレイナニ橋本の エンジョイ・フラ 入門', 'すてきなハーモニー', '楽しく歌おう! カンツォーネ!', 'YUBAメソッドヴォイストレーニング'.

Table of various courses including 'いけばな小原流 (初級)', '興味・教養 知りたいこと、たくさん', '日曜手話教室 (経験者)', 'NEW 手相の見方 (入門)', '手相の見方 (研究科)', 'NEW はじめてのタロット占い', 'タロット占い クラブ', '楽しいマジック', 'NEW 「傾聴」をくらしに生かす・入門', '「傾聴」をくらしに生かす・ステップアップ', '傾聴 ブラッシュアップ講座', '星空を楽しむ', '着つけ教室「きもの美人」になりましょう', '投資の世界', '人生100年時代の 株式投資・初級編', 'NEW スマートフォン入門', 'NEW 短期2回', 'NEW 短期3回', 'NEW 短期5回', '舞踊・ダンス 思い切り表現しよう', '正派西川流・日本舞踊', '趣味のクラシックバレエ I (入門～)', '趣味のクラシックバレエ II', '大人のクラシックバレエ I (入門～)', '大人のクラシックバレエ II', 'クウレイナニ橋本の エンジョイ・フラ 入門', 'クウレイナニ橋本の エンジョイ・フラ 中級', 'クウレイナニ橋本の エンジョイ・フラ 上級', 'クウレイナニ橋本の ゆったり楽しむフラ', 'NEW 短期5回 ラテンな気分で踊ろう ズンバ (初心者クラス)'.

Table of various courses including '楽しい社交ダンス', 'タップダンス入門', 'タップダンス ～ステップアップ～', '音楽 大好きな音に触れる', '楽しいコーラス', 'NEW 短期2回 古関裕而の生きた時代の名曲を歌おう', 'すてきなハーモニー', 'みんなでハーモニー', 'ゴスペルコーラス', 'シャンソンを歌いましょう ①', 'シャンソンを歌いましょう ②', 'レディース「カラオケ☆ハイライト」', 'NEW 夜のJazzヴォーカル入門', 'ジャズ&ポピュラーヴォーカルを楽しむ', '楽しく歌おう! カンツォーネ!', 'NEW 短期3回 スペイン・ラテンの名曲を歌おう!', 'YUBAメソッドヴォイストレーニング', 'YUBAメソッドヴォイストレーニング', '楽しいオカリナ (上級) 午前', '楽しいオカリナ (上級) 午後', 'オカリナ吹こうよ! (経験者)', '楽しいオカリナ (初・中級)', '古典尺八の第一人者による 尺八教室 (初心者)', '古典尺八の第一人者による 尺八教室 (経験者)', 'はじめてのウクレレ', '気軽なウクレレ', 'おしゃれに二胡を弾く (入門)', 'おしゃれに二胡を弾く (中・上級)', 'おしゃれに二胡を弾く (経験者) 金曜'.

